



# افزایش واگیری سرخک

● سرخک بسیار واگیردار است و می‌تواند خطرناک باشد

● مطمئن شوید فرزندانتان دو واکسن MMR را به‌موقع دریافت کنند؛ واکسن اول در 1 سالگی و واکسن دوم در 3 سال و 4 ماهگی

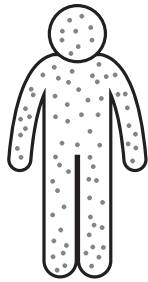
● اگر شما یا فرزندانتان این واکسن‌ها را فراموش کرده‌اید، هنوز دیر نشده است. اگر واکسیناسیون شما یا فرزندانتان به‌روز نیست، از پزشک خانواده خودتان واکسن رایگان را درخواست کنید

● اگر علائم سرخک دارید، در خانه بمانید و برای مشاوره با پزشک عمومی یا NHS 111 تماس بگیرید. از درمانگاه‌ها و بخش‌های اورژانس دوری کنید - چون ممکن است بیماری را به دیگران منتقل کنید

● علائم بیماری عبارتند از: تب بالا. چشم‌های قرمز دردناک با آبریزش؛ سرفه کردن؛ درد و احساس ناخوشی عمومی؛ کهیر با دانه‌های قهوه‌ای قرمز، که معمولاً پس از اولین علائم ظاهر می‌شود

● برای اطلاعات بیشتر درباره‌ی سرخک به [nhs.uk](https://www.nhs.uk) مراجعه کنید

## علائم



کهیر

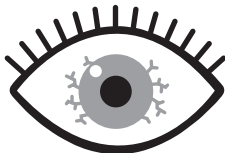


تب

آبریزش بینی



قرمز شدن چشم‌ها



سرفه

